



VEDELI STE, ŽE CHOROBY PEČENE ZAUJALI NA SLOVENSKU PRVÉ MIESTA?

STE AJ VY MEDZI TÝMI, KTORÍ NA NE TRPIA BEZ PRÍZNAKOV?
CHCETE SA O TOM DOZVEDIEŤ, ČI ZABRÁNIŤ TOMU?

ZAPOJTE SA DO PROJEKTU SIRIUS (LIVER SERIOUS) A BERTE SVOJU PEČEŇ VÁŽNE!

Slovensko je prvé na svete vo výskyte cirhózy pečene - konečného štádia všetkých chronických chorôb pečene (Lancet Gastroenterology Hepatology 2020). Choroba pečene je najčastejšia príčina smrti dospelých na Slovensku vo veku 25 - 45 rokov.

Slovenská hepatologická spoločnosť preto pripravila hnutie na zníženie úmrtnosti na choroby pečene, ktorému dala meno SIRIUS.

ČO JE SIRIUS

Hlavným cieľom hnutia SIRIUS je **zistiť včas prítomnosť choroby pečene** u obyvateľov Slovenska, ktorí o nej doteraz vôbec nevedeli, alebo s ňou neboli sledovaní.

Choroby pečene v počiatočných štádiách je možné odhaliť, potrebný je ale **aktívny prístup - skríning**. Ten Vám ponúkame v projekte SIRIUS. Keď sa choroba pečene v takomto štádiu zachytí, je možné zabrániť vývoju cirhózy (stuhnutia pečene). Včasná diagnóza spočíva **v odbere informácií od pacienta, v sonografii pečene a tam, kde to bude možné, v odbere kvapky krvi**.

PREČO SA ZAPOJIŤ DO HNUTIA SIRIUS

- 1) Podporíte svoje vlastné zdravie.
- 2) Budete príkladom pre svoju rodinu a okolie.
- 3) Podporíte svoju krajinu tým, že svojou účasťou prispějete k vytvoreniu kultúry preventívnej zdravotnej starostlivosti.
- 4) Svojou účasťou podporíte svoju obec a svoj kraj.

AKO SA DO PROJEKTU SIRIUS ZAPOJIŤ?

Ak neviete/nie ste si istí, či nemáte nič s pečeňou a chcete to zistiť, neváhajte a zapojte sa do projektu SIRIUS.

Bližšie informácie získate:

- na stránke Slovenskej hepatologickej spoločnosti (www.slovhep.sk)
- na mailovej adrese sekretariatint@nspbb.sk
- na telefónnom čísle +421 48 441 2135
- na stránke občianskeho združenia Šanca pre pečeň

Na týchto miestach zistíte, kde sa SIRIUS uskutočňuje vo Vašej blízkosti.



SIRIUS

NAJČASTEJŠIE OTÁZKY

BUDE MA VYŠETRENIE BOLIEŤ? Nie!

Vyšetrenie pozostáva: 1) zistenia Vašej zdravotnej histórie; 2) odberu kvapky krvi z prsta; 3) elastografie pečene - najmodernejším prístrojom na vyšetrenie tuhosti pečene (fibrózy) pod názvom "Fibroscan"; vyšetrenie je nebolestivé, podobá sa na sonografiu a realizuje sa v ľahu v chránenom priestore, odhalí sa miesto pod pravým rebrovým oblúkom (netreba sa vyzliekať) a na kožu sa priloží sonda s na dotyk príjemným povrchom.

MUSÍM BYŤ NALAČNO?

Áno, pred vyšetrením je potrebné byť nalačno 3 hodiny.

KEDY MI BUDE OZNÁMENÝ VÝSLEDOK?

Výsledok Vám bude oznámený hneď po vyšetrení, medzi štyrmi očami.

ČO BUDE SO MNOU ĎALEJ, KEĎ SA ZISTÍ TUHNUTIE PEČENE (fibróza)?

Dostanete kontakt na vopred stanovené bydlisku najbližšie pracovisko.

AKÝ JE POSTUP, KEĎ SA UŽ DO PORADIA NA VYŠETRENIE TUHOSTI PEČENE „FIBROSCANOM“ NEDOSTANEM?

Bude Vám odporučené najbližšie centrum, kde je možné vyšetrenie absolvovať.

AKO DLHO BUDE CELÉ VYŠETRENIE TRVAŤ? cca 25 - 30 minút

BUDEM ZA VYŠETRENIE NIEČO PLATIŤ? Nie!

ČO BUDEM Z VYŠETRENIA MAŤ? Veľa!

Ak sa u Vás zistí choroba pečene, dostanete tzv. „ZELENÚ KARTU“, ktorá Vám zaručí vyšetrenie na najbližšej hepatologickej ambulancii.

VYSTAVUJEM SA V PROJEKTE SIRIUS NEJAKÉMU RIZIKU? Nie!

AKO SA BUDE NARÁBAŤ S MOJIMI OSOBNÝMI ÚDAJMI? Vaše meno zostane utajené!

Všetky kroky sú zosúladené s aktuálnymi predpismi GDPR.

AK SA ROZHODNEM ODOVZDAŤ VZORKU STOLICE NA VYŠETRENIE MIKROBIÓMU, ČO TO PRE MŇA BUDE ZNAMENAŤ?

Tým, že prinesiete vzorku na vyšetrenie, prispějete k tomu, aby sme zistili

- 1) aký je zdravý mikrobióm Slovákov
- 2) aký je v porovnaní s ním ten Váš
- 3) čo treba urobiť, aby ste si ho zmenili k lepšiemu

Informácia, ktorú dostanete, Vám môže pomôcť uistiť sa o svojom zdraví, alebo upraviť životosprávu a stravu, a tak si upevniť Vaše zdravie inštrukcie pre Vás pripravíme na práve sa tvoriacej internetovej stránke, o ktorej sa včas dozviete.